

**PREPARAÇÃO:**

O sucesso do exame depende muito da preparação (limpeza) intestinal que realizar. É muito importante que respeite as seguintes instruções:

Nota: no ato da marcação deve solicitar a **Gastrografina**.

**Deve alertar se for alérgico ao iodo. NÃO PODE FAZER GASTROGRAFINA.**

|                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3 dias anteriores ao exame</b>                                                                                                                                                                                                                        | <b>Pequeno-almoço</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Infusão de tília, erva-cidreira ou chá</li><li>- Pão BRANCO com manteiga ou margarina</li></ul> <b>Almoço e jantar</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sopas brancas (batata, cenoura, arroz e massa), caldos de carne;</li><li>- Carnes ou peixes magros, cozidos ou grelhados (ex. galinha, vitela, fiambre, pescada, etc.);</li><li>- Arroz, puré de batata, ovo cozido;</li><li>- Pão branco, biscoitos secos, queijo fresco, iogurte.</li></ul> |
| <b>1 dia antes do exame</b>                                                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>- A cada uma das <b>5 refeições</b> (pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e ceia), tome 20 ml de <b>Gastrografina</b> diluída em dois copos de água.</li><li>- Tome 3 comprimidos de <b>Dulcolax</b> ao fim da tarde da véspera do exame.</li></ul> <p>(Dulcolax – compra na farmácia)</p> <p>Pode e deve beber água até 7 horas antes do exame. A partir daí, não deve ingerir qualquer alimento ou líquido.</p>                                                                  |
| <b>Observações:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Pode tomar a sua medicação habitual</li><li>- <b>NÃO PODE COMER FRUTA, FRUTA SECA, SEMENTES, LEGUMINOSAS SECAS (FEIJÃO, GRÃO, MILHO, ETC), QUALQUER TIPO DE CEREAIS E FARELOS.</b></li></ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Para efetuar este exame são utilizados equipamentos de tecnologia recente e com aquisição de dados muito rápida, permitindo realizá-lo em escassos minutos e correspondendo praticamente a um exame de tomografia computadorizada abdómen-pélvico. O exame inicia-se consigo deitado sobre o lado esquerdo. É necessário a insuflação de ar para distender as paredes intestinais, de forma a permitir uma correta visualização, o que pode causar algum desconforto/dor. Posteriormente é feita a aquisição de imagens em decúbito dorsal e ventral.

**O que deve trazer no dia do exame:**

- Análises ao sangue que tenha efetuado.
- Exames anteriores à mesma região.

**Se tiver dúvidas ou necessitar de qualquer outro esclarecimento, pode:**

- Dirigir-se pessoalmente às nossas unidades,
- Telefonar para o nosso call center,
- Caso não encontre algum produto mencionado, por favor contacte-nos.

**Se, por qualquer razão, não puder comparecer no dia/hora marcada, por favor informe-nos.**