

A histerossalpingografia é um exame ginecológico radiológico que consiste na obtenção de radiografias do útero e das trompas, opacificados por produto de contraste introduzido no útero através de uma sonda colocada no colo uterino, muito utilizado para avaliar as causas de infertilidade de um casal.

Além disso, a histerossalpingografia também pode ser usada para avaliar outros problemas ginecológicos, como malformações, miomas ou trompas obstruídas, pois ajuda a visualizar a anatomia do sistema reprodutor feminino desde o útero até os ovários.

O exame deve ser agendado entre o sétimo e o décimo dia do ciclo menstrual, sendo o dia 1 o primeiro dia de hemorragia menstrual (em caso de necessidade poderá ser marcado a partir do 5º dia até ao 12º dia).

PREPARAÇÃO:

O sucesso do exame depende muito da preparação (limpeza) intestinal que realizar. É muito importante que respeite as seguintes instruções:

Clister de limpeza - *Microlax* 5ml na véspera do exame depois do jantar e ao levantar no dia do exame (aplicar uma bisnaga, se não fizer efeito em 30 minutos, fazer uma segunda bisnaga).

No caso de infeção pélvica ativa ou antecedentes de reação grave ao produto de contraste, deverá alertar a nossa unidade no ato da marcação do exame.

No dia do exame:

- **Jejum de 2 horas** antes do exame (doente pode beber água e tomar medicação habitual);
- Trazer **exames anteriores** (ecografias ou outros relacionados com o exame);
- Trazer um **penso higiénico**;
- Trazer os **comprimidos** que toma habitualmente para as dores menstruais, se o ginecologista tiver receitado antibiótico, deve trazer a caixa para registo;
- Comparecer na unidade **20 minutos** antes da hora marcada.

Se tiver dúvidas ou necessitar de qualquer outro esclarecimento, pode:

- Dirigir-se pessoalmente às nossas unidades;
- Telefonar para o nosso contact center (**222 401 401**).

Se, por qualquer razão, não puder comparecer no dia/hora marcada, por favor informe-nos.